

# MARTIGUES CYCLOTOURISME : CIRCUITS ROUTE FÉVRIER À AVRIL 2025

Les kilomètres des circuits sont donnés à titre indicatif, à rectifier au fur et à mesure.

**Gros travaux avant Plan de Campagne sur la D 6 au départ des Pennes Mirabeau, à éviter, rétrécissement de la route sur 2 voies. Trop de circulation.**

## FEVRIER    **Départ 8 heures 30**

### **\* Dimanche 02 Février : 98 km**

Martigues, Châteauneuf, Gignac, Plan des Pennes, derrière Métro, Pennes Mirabeau, la Guérine, Cabriès, D60d route de Rans, la Malle, Simiane, route de Gardanne D8C, D 60, sommet de Bouc Bel Air, D60 route de Calas, Calas, La Guérine, Les Pennes, St Victoret, Gignac, Laure, Châteauneuf, Martigues.

**ou 77 km** *Martigues, Châteauneuf, Gignac, Plan des Pennes, Pennes Mirabeau, La Guérine, Calas, maison retraite Calas, chemin de la Bellandière, la Guérine, Les Pennes, St Victoret, Gignac, Laure, Châteauneuf, Martigues.*

### **\* Jeudi 06 Février : 92 km**

Martigues, Massane, le Ranquet, Rassuen, Istres, Miramas, fontaine Marie-Rose, Grans, chemin des Bergers, D19 vers Lançon, bas de Lançon à droite, coopérative Grande Bastide, Camping, Cornillon, Pont de Rhaid, Grans, les Eyssauts, chemin des Magdeleines, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues.

**ou 70 km** *Martigues, Massane, le Ranquet, Rassuen, Istres, Miramas, fontaine Marie-Rose, Grans, les Eyssauts, chemin de Cougnil, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues.*

### **\* Dimanche 09 Février : 98 km**

Martigues, Saint Blaise, Istres, Miramas, voie ferrée, à gauche vers péage D19, avant péage passer sous autoroute, chemin de la Cabane, pont en bois, Eyguières, D 17, chemin de Mouldas, Salon, Voie Aurélienne, Grans, les Eyssauts, Au-Delà, Saint Blaise.

**ou 69 km** *Martigues, Saint Blaise, Istres, Miramas, voie ferrée, Grans, les Eyssauts, Au-Delà, Saint Blaise, Martigues.*

### **\* Jeudi 13 Février : 95 km**

Martigues, Rassuen, Istres, Entressen, Mouriès, Route des Oliviers, Aureille, les Fiolles, la Samatane, Étang d'Entressen, Istres, Ranquet, Massane, Martigues.

**ou 70 km** *Martigues, Istres, Entressen, avant Mouriès dans la descente à droite, les Fioles, la Samatane, Entressen, Istres, Saint Blaise, Martigues.*

### **\* Dimanche 16 Février : 96 km**

Martigues, Lavéra, St Pierre, La Gatasse, Carro, les Tamaris, Sausset, Carry, vallon de l'Aigle, Ensues, le Douard, rond-point entrée Laure, à droite Laure, Gignac, Plan des Pennes, derrière Métro, la Guérine, Cabriès, D60d, La Malle, D6, RP Leroy merlin à droite D 543, La Guérine, les Pennes, Pas des lanciers, Châteauneuf, Martigues.

**ou 68 km** *Martigues, Lavéra, St Pierre, La Gatasse, Carro, les Tamaris, Sausset, Carry, vallon de l'Aigle, au sommet retour à gauche vers El Dorado, Châteauneuf, Martigues.*

---

**\* Jeudi 20 Février : 94 km**

Martigues, Massane, Istres, Miramas, Saint Chamas, centrale EDF, les Fourches, Lançon, Grandes Bastides, Coopérative, Camping, Cornillon, Pont de Rault, D 16 chemin de Belleval, chemin des Annes, Cabasse, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues

**ou 72 km** *Martigues, Massane, Istres, Au-Delà, Saint Chamas, après cimetière aux feux à gauche route de Cornillon, Pont de Rhaud, chemin de Cougnil, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues*

---

**\* Dimanche 23 Février : 103 km**

Martigues, Laure, Gignac, les Pennes, la Guérine, D60A, route du Pont de Bouc, route de la Césarde, route de Calas D 60, sommet Bouc Bel Air, D60, Gardanne, D 7 route de Mimet clinique, route de Pergine D8d, centre Mimet, dir. Col Ste Anne, Simiane, D8, Cabriès, la Guérine, les Pennes, Châteauneuf, Martigues.

**ou 75 km** *Martigues, Laure, Gignac, les Pennes, la Guérine, Calas, D 60 route de Calas, bas de Bouc bel Air D 8n, Cabriès, la Guérine, les Pennes, Châteauneuf, Martigues*

## **Départ 8 heures**

---

**\* Jeudi 27 Février : 104 km**

Martigues, Saint Blaise, Istres, Entressen, la Samatane, à droite le long de l'autoroute, péage, D 19, à gauche sous autoroute hippodrome, chemin de la Cabane, chemin chante alouette, chemin de la grand-carraire, D 17, chemin du sans souci, Salon, Voie Aurélienne, Grans, chemin de Couloubriès, les Essauts, 4 chemins, chemin des Magdeleines, Miramas, Istres, Ranquet, Massane, Martigues.

**ou 76 km** *Martigues, Saint Blaise, Istres, Entressen, la Samatane, à droite le long de l'autoroute, péage, D 19, Grans, Pont de Rhaud, 4 chemins, Miramas, Istres, Ranquet, Massane, Martigues.*

---

**\* Dimanche 02 Mars : 106 km**

Martigues, Châteauneuf, Laure, Gignac, Plan des Pennes, les Pennes, la Guérine, Calas, Roquefavour, Ventabren, D 19 route de Coudoux, Coudoux, la Fare, Saint Chamas, Au-Delà, Istres, Saint Blaise

**ou 78 km** *Martigues, Châteauneuf, Laure, Gignac, Plan des Pennes, les Pennes, la Guérine, Calas, D 60, bas de Bouc à droite, Cabriès, la Guérine, les Pennes, Gignac, Châteauneuf*

---

**\* Jeudi 06 Mars : 108 km**

Martigues, St Blaise, Istres, Miramas, 4 chemins, Pont de Rhaud, Grans, chemin des Crozes, Salon, Val de Cuech, Vernègues, le Calvaire, Alleins, Lamanon, Eyguières, D 17, au camping à droite, Pont en bois, Hippodrome de Salon, long de la voie ferrée, Miramas, Istres, Ranquet, Massane, Martigues

**ou 84 km** *Martigues, St Blaise, Istres, Miramas, Pont de Rhaud, Grans, route de Salon, avant Salon à gauche route du Coulon, Grans, les Eyssauts chemin de Cougnil, Miramas, Istres, le Ranquet, Massane, Martigues.*

---

**\* Dimanche 09 Mars : 113 km**

Martigues, Massane, Rassuen, Istres, Entressen, Samatane, D5 Mouriès, route de Férigoulas, chemin départemental 5, D 78 les Fléchons, le Destet, D 25, Roquemartine, Eyguières, D 17, chemin de la Grande Carraire, hippodrome Salon, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues.

**ou 78 km** *Martigues, Massane, Rassuen, Istres, Entressen, Samatane, dans la descente sur Mouriès à droite D17, Aureille, les Fiolles, Entressen, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues*

**\* Jeudi 13 Mars : 115 km**

Martigues, Saint Blaise, Istres, Entressen, déchetterie st Martin, St Martin, Moulès, chemin de Goudègues, Barbegal, route de l'Aqueduc, Le Paradou, voie Aurélienne, Maussane, route de Servanes, Mouriès, la Samatane, tour Étang Entressen, Istres, Ranquet, Massane, Martigues

**ou 88 km** *Martigues, Saint Blaise, Istres, Entressen, déchetterie St Martin, St Martin, Mouriès, la Samatane, tour Étang Entressen, Istres, Ranquet Massane, Martigues*

**\* Dimanche 16 Mars : 118 km**

Martigues, Lavéra, St Pierre, la Gatasse, Carro, la Couronne, Tamaris, Sausset, Carry, Vallon de l'Aigle, El Dorado, Laure, Gignac, D368, les Pennes, la Guérine, Calas, Roquefavour, Ventabrun, route de l'Arc, Moulin de pont, D 10, D 19 long de A7, Val de Sibourg, Lançon, Grans, les Eyssauts, Miramas, Istres, Martigues

**ou 80 km** *Martigues, Lavéra, St Pierre, la Gatasse, la Couronne, Sausset, Carry, Vallon de l'Aigle, El Dorado, Laure, Gignac, D368, Plan des Pennes, les Pennes, St Victoret, Gignac, Laure, Châteauneuf, Martigues*

**\* Jeudi 20 Mars : 113 km**

Martigues, Route Blanche, Massane, Istres, Entressen, Base militaire, Miramas, chemin de Cabasse, les Eyssauts, Grans, chemin des Crozes, Salon base, chemin de St Jean en Crau, Lançon, D 19, Val de Sibourg, RP entrée la Fare chemin des Gilbertes, traverser N 113, D 21g, Mauran, St Chamas, Vieux Miramas, chemin des Magdeleines, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues

**ou 85 km** *Martigues, Route Blanche, Massane, Istres, Entressen, Base militaire, Miramas, chemin de Cabasse, les Eyssault, Grans, D 19, les grandes Bastides, à droite coopérative, camping, Cornillon, Pont de Rhaud, Miramas, Istres, Martigues.*

**\* Dimanche 23 Mars : 111 km**

Martigues, Saint Blaise, Istres, Miramas, voie ferrée, D19, route derrière hippodrome de Salon, route pont en bois, Eyguières, Lamanon, Alleins, le Calvaire, Vernègues, Val de Cuech, Salon hôpital, voie Aurélienne, chemin des Calanques, Grans, Pont de Rhaud, chemin de Cougnil, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues.

**ou 87 km** *Martigues, Saint Blaise, Istres, Miramas, voie ferrée, D19, route derrière hippodrome de Salon, route pont en bois, Eyguières, D17, Salon bd Denfert-Rochereau, voie Aurélienne, chemin des Calanques, Grans, Pont de Rhaud, Au-Delà, Saint Blaise, Martigues.*

**\* Jeudi 27 Mars : 116 km**

Martigues, route blanche, Massane, Istres, Miramas, voie ferrée, Marie-Rose, Grans, chemin des Crozes, base aérienne Salon, Péliissane, La Barben, D 22 Badaset, Cazan, Vernègues, Aurons,

Péligssane, Lançon, les Grandes Bastides, Pont Flavien, St Chamas, Chemin des Magdeleines, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues.

**ou 84 km** *Martigues, Massane, Istres, Miramas, voie ferrée, Marie-Rose, Grans, chemin des Crozes, chemin des Paluns, chemin de Coulon, Grans, les Eyssault, Cougnil, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues.*

**\* Samedi 29 Mars : Brevet Fédéral Istres 100 et 150 km**

---

## **Changement d'Heure (été) Départ toujours 8 heures**

**\* Dimanche 30 Mars: 115 km**

Martigues, Châteauneuf, Gignac, les Pennes, la Guérine, Calas, D 60, sommet Bouc Bel Air, Gardanne, dans Gardanne Av Brossolette, D 46 route de Gréasque, Gréasque, la Diote, Mimet, Simiane, D 8, Cabriès, les Pennes, Plan des Pennes, Gignac, Châteauneuf, Martigues.

**ou 86 km** *Martigues, Châteauneuf, Gignac, les Pennes, la Guérine, Calas, D 60, sommet de Bouc Bel Air à droite D59, Cabriès, D5, la Guérine, les Pennes, Gignac, Châteauneuf,*

**\* Jeudi 03 Avril : 117 km**

Martigues, Massane, Istres, Entressen, Samatane, direction Aureille, route des oliviers, les Baumettes, les Fléchons, Maussane, D 27 domaine de Manville, les Baux, sommet Val d'Enfer à gauche, Maison de Retraite, le Paradou, route des Tours de Castellons D78d, St Martin, La Lieutenante, Samatane, Entressen, Istres, Saint Blaise

**ou 88 km** *Martigues, Saint Blaise, Istres, Entressen, Samatane, direction Aureille, route des oliviers, Mouriès, Entressen, Istres, Saint Blaise*

**\* Dimanche 06 Avril 116 km**

Martigues, Châteauneuf, Gignac, les Pennes, la Guérine, Calas, Roquefavour, Ventabren, D 10, Eguilles, les Quatre Termes, Péligssane, base aérienne Salon, chemin des Crozes, Grans, les Eyssauts, le Delà, Istres, Saint Blaise, Martigues.

**ou 93 km** *Martigues, Châteauneuf, Gignac, St Victoret, D20 route Aéroport, Rognac tout droit D20, contournement Zac le Plan, Berre, Mauran, route de St Chamas, St Chamas, le Delà, Istres, Saint Blaise, Martigues*

**\* Jeudi 10 Avril: 117 km**

Martigues, Route Blanche, Saint Blaise, Istres, Entressen, la Samatane, Mouriès, le Destet, Roquemartine, D 569, D 73a route de la Crau (carrières), entrée de Sénas à droite D 72, Eyguières, route des Grignans, pont en bois, Hippodrome, D19, voie ferrée, Miramas, Istres, Massane, Martigues

**ou 87 km** *Martigues, Route Blanche, Saint Blaise, Istres, Entressen, la Samatane, à droite le long autoroute, au péage, D19vers Grans, le long voie ferrée, Miramas, , Istres, Massane, Martigues*

**\* Dimanche 13 Avril : 118 km**

---

Martigues, Châteauneuf, Laure, Gignac, Marignane, Saint Victoret, Rognac, Velaux, Coudoux, les 4 Termes, D17, Pélistane, Base Salon, chemin des Crozes, Grans, Marie Rose, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues.

**ou 85 km** *Martigues, Châteauneuf, Laure, Gignac, Marignane, dans Saint Victoret à droite, Pas des Lanciers, les Pennes, Plan des Pennes, Gignac, Laure, le Douart, Ensuès, Carry, Sausset, St Julien, Martigues*

## Départ 7 heures 30

**\* Jeudi 17 Avril : 120 km**

Martigues, St Blaise, Istres, Miramas, voie ferrée, D 19, hippodrome Salon, chemin des Cabanes, Pont en Bois, Eyguières, Roquemartine, le Destet, les Fléchons, Maussane, D5, les Baux, Maussane, St Martin, la Lieutenante, Samatane, Entressen, Istres, Saint Blaise, Martigues.

**ou 88 km** *Martigues, Istres, Miramas, 4 chemins, Pont de Rhaid, Cornillon, Lançon, Pelissanne, base militaire Salon, chemin des Crozes, Grans, Les Eyssauts, chemin de Megdeleines, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues*

**\* Dimanche 20 Avril : 122 km**

Martigues, Massane, Istres, Miramas, voie ferrée, à gauche vers péage D19, avant péage passer sous autoroute, chemin de la Cabane, camping Nostradamus, Eyguières, D72, Sénas, le long de la voie ferrée, Orgon, Eygalières, pas de la Figuières, Aureille, les Fiolles, Entressen, Istres, Martigues

**ou 98 km** *Martigues, Massane, Istres, Miramas, voie ferrée, à gauche vers péage D19, avant péage passer sous autoroute, chemin de la Cabane, camping Nostradamus, Eyguières, D17, les Fiolles, Entressen, Istres, Martigues*

**\* Lundi 21 Avril : 102 km**

Martigues, Châteauneuf, Laure, Gignac, les Pennes, la Guérine, le bas de Bouc Bel Air, Gardanne, côte de la Clinique, avant la clinique chemin des vignes basse à droite, Simiane, Cabriès, la Guérine, les Pennes, Gignac, Laure, Châteauneuf

**\* Jeudi 24 Avril : 123 km 1520 m dénivelé**

Martigues, Châteauneuf, Gignac, les Pennes, la Guérine, Cabriès, Bouc Bel Air village, Luynes, Pont de l'Arc, Meyreuil, Beaurecueil, Châteauneuf le Rouge, Fuveau, Gréasque, la Diote, Mimet, Simiane, Cabriès, la Guérine, les Pennes, Gignac, Châteauneuf, Martigues.

**ou 90 km** *Martigues, Châteauneuf, Gignac, les Pennes, la Guérine, Cabriès, Bouc Bel Air village, D60, Calas, la Guérine, les Pennes, Gignac, Châteauneuf, Martigues.*

**\* Dimanche 27 avril : 124 km**

Martigues, Saint Blaise, Lavalduc, Rassuen, Istres, Au Delà, St Chamas, centrale EDF, les Fourches, Lançon, D 19, Val de Sibourg, la Fare les Oliviers, Coudoux, les 4 Termes, Éguilles, D 543, Roquefavour, Calas, la Guérine, les Pennes, Plan des Pennes, Gignac, Châteauneuf,

**ou 78 km** *Martigues, Saint Blaise, Lavalduc, Rassuen, Istres, Miramas, St Chamas, Cornillon, Pont de Rhaid, Grans, D19, voie ferrée, Miramas, Au Delà, Istres, Martigues*